

Insecten op het menu

Zo'n tachtig procent van de wereldbevolking eet insecten. In Zambia belanden rupsen in een stoofpot, in Indonesië worden keverlarven gebakken en in Colombia worden geroosterde mieren verkocht. Insecten zijn goed te kweken en ze hebben naar verhouding minder voedsel nodig dan dieren met een constante lichaamstemperatuur, zoals konijnen en kippen. In de tabel staan gegevens over de voedingswaarde van insecten per 100 gram.

insecten	eiwitten (g)	koolhydraten (g)	vetten (g)
keverlarven	20,8	12,0	2,0
mieren	13,9	3,5	2,9
sprinkhanen	14,3	3,3	2,2
rupsen	6,7	1,9	2,1

- 1p 20 Leg uit waarvoor dieren met een constante lichaamstemperatuur naar verhouding meer voedsel nodig hebben dan insecten.
- 2p 21 In de afbeelding zie je de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum.



→ Welk cijfer geeft de groep aan waartoe insecten behoren? Leg je antwoord uit met behulp van de gegevens over de voedingswaarde in de tabel.